



Badminton

Unsere Badminton-Abteilung besteht aus Jugend-, Hobby- und Mannschaftsspieler von 18 bis 50 Jahren. Bei uns steht der Spaß an erster Stelle – ohne Leistungsdruck.

Hier werden Reflexe, Grundschnelligkeit, Kondition und Konzentrationsfähigkeit trainiert. Auch am Punktspielbetrieb wird durch eine Spielgemeinschaft mit dem TuS Sandhorst teilgenommen.



Sportabzeichen

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

Der SV Ochtersum bietet allen Kindern ab 6 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen, ob alt oder jung, die Möglichkeit die Prüfung abzulegen. Gemeinsam wird mit den ÜbungsleiterInnen trainiert, um das angestrebte Ziel zu erreichen.

Den Spaß am Sport ergänzen wir durch Aktivitäten außerhalb der Sporthalle. So gehören Boßeln, Vereinsfeiern, Hobbyturniere sowie die Vereins-Olympiade zu unserem Angebot.



Neugierig auf unseren Sport und uns?

Einfach zu den Trainingszeiten vorbeischaun und nach einem Ansprechpartner fragen.

Probetrainings sind jederzeit möglich.

Wir freuen uns über alle, die uns besuchen!

Infos über Trainingszeiten, Ansprechpartner usw. unter www.sv-ochtersum.de



Sport



im SV Ochtersum

